

# CONSELLS PER A PRIMERS AUXILIS

Ferides - Cremades - Cossos estranys - Cops

### COM S'HA DE PROCEDIR

### MAI NO S'HA DE ...

#### FERIDES SUPERFICIALS

- Netejar la ferida amb aigua sabonosa.
  - Eixugar amb una gasa.
  - Aplicar iode (Topionic, Povidona...etc.)
  - Cobrir la ferida amb un apòsit (tireta, gasa amb esparadrap, ...etc.).
- *Netejar amb alcohol.*
  - *Eixugar amb cotó.*
  - *Aplicar pomades.*

#### FERIDES PROFUNDES

- Netejar amb aigua sabonosa o aplicar una gasa amb aigua oxigenada.
  - Acudir al centre assistencial més proper.
- *Utilitzar alcohol i desinfectant colorant (Mercromina, Betadine, etc.).*
  - *Manipular la ferida.*

#### FERIDES MOLT SAGNANTS O QUE CONTINGUIN COSSOS ESTRANYS

- No manipular la ferida.
  - Taponar amb gases o cotó embolicat en una gasa i efectuar compressió directa en cas d'hemorràgia.
  - Acudir al centre assistencial més proper.
- *Manipular la ferida.*
  - *Taponar directament amb cotó o teixits bruts.*
  - *Utilitzar torniquets estrets.*
  - *Extreure cos o cossos estranys*

#### CREMADES

- Aplicar draps humits (o raig d'aigua) durant 20 minuts.
  - Aplicar pomada (Silverderma, etc.).
  - Acudir al centre assistencial més proper.
- *Trencar les ampolles.*
  - *Aplicar embenats adhesius.*

#### COS ESTRANY ALS ULLS

- Neteja de manera abundant amb aigua neta.
  - Cobrir l'ull amb una gasa i fixar-la amb esparadrap.
  - Acudir al centre assistencial més proper.
- *Manipular el cos estrany.*
  - *Intentar l'extracció.*
  - *Utilitzar coliris i pomades.*

#### COPS I CONTUSIONS

- Aplicar fred.
  - Si no hi ha ferida aplicar analgèsic tòpic (Fastum gel, etc.).
  - Embenar amb embenatge compressiu si hi ha inflor.
  - Si es sospita una lesió important (fractura, esquinç, etc.), acudir al centre assistencial més proper.
- *Aplicar qualsevol tipus de calor.*
  - *Aplicar analgèsic tòpic si hi ha ferida.*
  - *No donar-hi importància.*