



PROTOCOL DE SEGURETAT
COVID-19
PARTITS

PATÍ HOQUEI CLUB SANT CUGAT

Temporada 2020-2021

Introducció

D'acord amb el Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya presentat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física i aprovat pel **PROCICAT**, es determina la fase de represa de l'activitat esportiva i la competició requerint als organitzadors, clubs esportius i titulars de les instal·lacions l'adopció de protocols específics per a la determinació de mesures que procurin evitar el risc de contagi per COVID19 entre les persones usuàries d'instal·lacions esportives així com entre els participants a l'activitat.

Actualment es permet iniciar les activitats esportives per a la temporada 2020-2021, a l'escenari de "nova normalitat". Per la seva banda, tant la Federació Catalana de Patinatge (FECAPA) com la Federació Espanyola de Patinatge (RFEP) han publicat recentment els seus respectius protocols COVID per garantir la seguretat d'esportistes, cos tècnic, delegats i públic durant els entrenaments i partits de les diferents competicions. És responsabilitat dels Clubs definir un protocol intern d'actuació per limitar i controlar el risc derivat de la situació de pandèmia COVID-19, amb els recursos necessaris per afrontar l'activitat durant aquesta temporada, i complint amb les recomanacions de les federacions respectives en cada competició.

El protocol del Club ha d'incloure i estar d'acord amb les recomanacions d'experts, institucions i autoritats sanitàries de manera que es garanteixi el compliment de les normatives a nivell local (Ajuntament de Sant Cugat, com a gestor de les infraestructures), autonòmiques (Conselleria de Salut i d'Esports de la Generalitat, Federació Catalana de Patinatge) i estatals (Real Federación Española de Patinaje). El protocol ha de ser actualitzat en funció dels canvis de normativa publicats per les institucions i autoritats sanitàries al llarg de la temporada. És per aquest motiu que hem dissenyat el present protocol de seguretat i prevenció davant del COVID-19 donant els suggeriments i recomanacions a seguir pels diferents estaments del Club i especialment per a tots els equips i assistents als partits que es disputen a les nostres instal·lacions.

El principi fonamental és la prudència; i el focus de les mesures se centra en la prevenció, el que suposarà imposar restriccions, limitacions i controls.

Dins d'aquest protocol s'han de definir les mesures higièniques i de restriccions necessàries segons evolucioni la situació de l'activitat esportiva i de la pandèmia. El Club, com a entitat social, ha de ser un referent per als jugadors, famílies i cos tècnic en l'aplicació de les mateixes, així com per als equips que visiten les nostres instal·lacions; al mateix temps, ha de disposar d'eines per adaptar-se a la nova realitat a del principi i durant la temporada, en benefici de el bé col·lectiu de la societat. Tots volem reprendre els entrenaments i les competicions, així com tornar a compartit bons moments dins dels equips i del club en general, però per fer-ho possible, hem de fer un exercici de responsabilitat individual i col·lectiva.

Principis rectors

Les mesures i actuacions contingudes en el PROTOCOL han de ser informades d'acord amb els següents principis rectors:

- **Objecte.** El protocol serà el marc general d'aplicació pel Pati Hoquei Club Sant Cugat, en endavant PHCSC, i s'executarà en funció de les activitats socials i esportives, per preveure i evitar el contagi per COVID-19 entre els participants de les mateixes. Les mesures previstes en el protocol s'aplicaran mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, amb independència de l'espai on es desenvolupi l'activitat sempre que el responsable de l'activitat sigui el PHCSC. A tal efecte, s'entendrà estat de pandèmia sanitària el període durant el qual les autoritats sanitàries competents mantinguin les mesures escaients de prevenció per evitar el contagi de COVID-19.
- **Jerarquia normativa.** Les mesures previstes en el protocol seran d'aplicació sempre que l'activitat objecte pugui desenvolupar-se d'acord amb la normativa emesa per les autoritats sanitàries corresponents. El protocol no autoritza per si mateix la realització de cap activitat específica, la seva finalitat és preveure l'actuació determinada per desenvolupar activitat esportiva permesa dins del marc preventiu de la pandèmia COVID19.
- **Prudència.** En la interpretació i aplicació del protocol, els participants i organitzadors de l'activitat del PHCSC es regiran per l'observança de criteri de prudència; serà d'elecció preferent l'opció que davant d'una mateixa situació garanteixi una millor protecció davant del contagi.

Recomanacions d'actuació general

Declaració responsable

- Tots els entrenadors, staff tècnics, delegats, oficials, Junta Directiva, esportistes i personal vinculat al PHCSC hauran de signar la “**Declaració responsable en relació amb la situació de pandèmia generada per la COVID-19**”, així com comprometre’s a no anar a les instal·lacions esportives en el moment de la pràctica de l’activitat organitzada pel Club si té símptomes o ha mantingut un contacte estret amb alguna persona sospitosa de contagi. (Document de declaració Auto-responsabilitat).

Traçabilitat

- Es prendran mesures que facilitin identificar el públic assistent als partits per tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc. Davant de qualsevol símptoma, durant la competició, se seguirà el protocol de seguiment de la traça.

Mesures preventives

- Les persones (ja siguin membres dels equips del PHCSC o dels d’equips visitants) que hagin tingut un contacte estret amb alguna persona afectada per la COVID-19, encara que amb símptomes lleus, durant un període mínim dels 14 dies anteriors no podran participar a les activitats socials i esportives del Club i s’hauran d’abstenir d’accedir a cap instal·lació esportiva de l’Ajuntament de Sant Cugat del Vallés. Així mateix, a banda de seguir el protocol d’actuació establert pel seu centre sanitari, hauran d’informar al PHCSC mitjançant els canals habilitats a tal efecte, de forma immediata al Pati Hoquei Club Sant Cugat.
- Està prohibida la pràctica esportiva i l’accés a les instal·lacions esportives a tota persona simptomàtica (febre superior a 37,5°C, símptomes respiratoris,...) o que hagi estat en contacte estret amb una persona amb COVID-19 els darrers 14 dies. No es podrà participar de cap activitat social o esportiva que organitzi el PHCSC.
- A totes les instal·lacions municipals de Sant Cugat hi ha una senyalització instal·lada amb motiu del COVID per l’Ajuntament de Sant Cugat del Vallés per a mobilitat interna, normes d’higiene, distància de seguretat i rentat de mans. Hem de seguir les indicacions d’aquestes senyalitzacions i l’organització que s’estableixi al respecte. Els membres del PHCSC vetllaran pel seu control i compliment durant les nostres activitats i entrenaments; cal seguir les seves indicacions, així com les del personal responsable de les instal·lacions.
- El PHCSC, ha nomenat un coordinador general per als diferents aspectes derivats de la pandèmia del COVID-19 al Club.
- Cada equip del PHCSC assignarà a dues persones del seu equip per tal de coordinar el compliment de totes les mesures de seguretat i protocols establerts pel COVID-19.

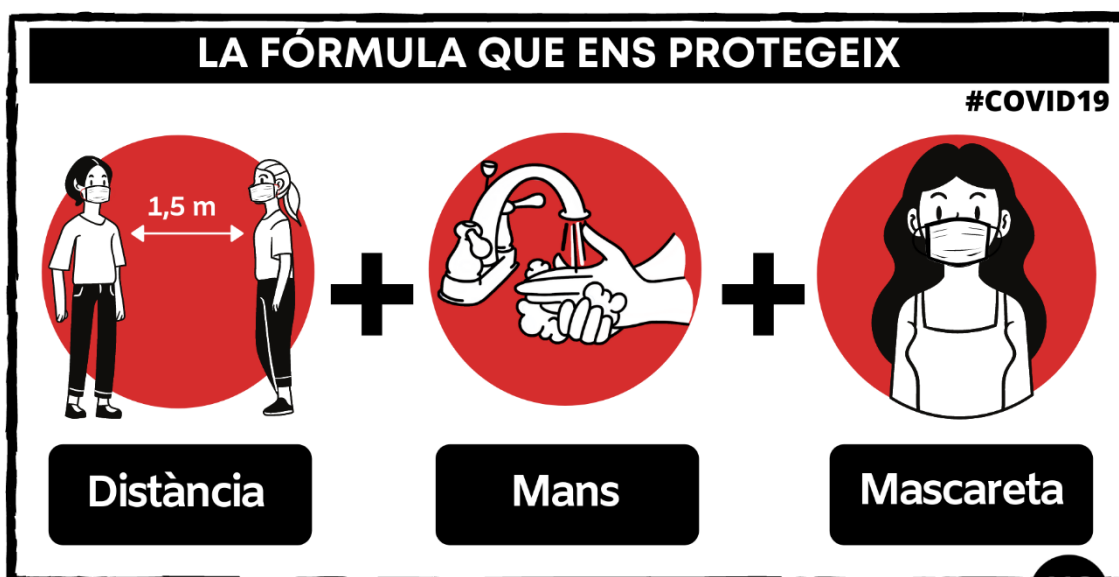
Recomanacions per al públic assistent als partits

Abans d'anar al partit

- D'acord amb les recomanacions de l'autoritat competent, tots el jugadors/es i les seves famílies i acompanyants, així com el personal vinculat al PHCSC que hagin d'accedir a les instal·lacions esportives, abans de sortir del seu domicili per anar a entrenar o abans d'accedir a les instal·lacions, seran responsables de prendre's la temperatura al seu domicili o durant el trajecte immediat abans d'arribar a l'entrenament. En cas de tenir febre (37,5°C), caldrà comunicar-ho a l'entrenador/a el més aviat possible i no es podrà entrenar.
- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- **Abans dels partits, només accediran a les instal·lacions esportives els jugadors/es, els entrenadors/es i membres del staff tècnic, delegats i voluntaris.**

TAULA DE SÍMPTOMES COMPATIBLES AMB LA COVID-19

≤14 anys	>14 anys
<ul style="list-style-type: none"> • Febre o febrícula • Tos • Dificultat per a respirar • Mal de coll • Congestió nasal • Mal de panxa • Vòmits i/o diarrees • Mal de cap • Malestar • Dolor muscular 	<ul style="list-style-type: none"> • Febre o febrícula • Tos • Dificultat per a respirar • Mal de coll • Alteració del gust o de l'olfacte • Vòmits i/o diarrees • Mal de cap • Malestar • Calfreds • Dolor muscular



Accés del públic als partits

- A l'hora de començar els partits, es podrà entrar a les instal·lacions esportives de manera esglaonada per evitar una alta concentració de persones.

L'accés del públic es realitzarà per la porta situada a [RAMBLA DEL CELLER](#).

L'aforament màxim del PAV2 es de 102 persones de públic.

- L'accés i sortida seran per l'entrada situada a Rambla del Celler.



Registra't al llibre de visites per a garantir la traçabilitat en cas de contagi.

- Cal registrar-se per accedir al PAV2 mitjançant el formulari, per tal de tenir traçabilitat de tots els assistents (Aquesta BBDD només s'utilitzarà amb fins de traçabilitat del COVID-19 per traslladar-ho a les autoritats sanitàries en cas de positius en el públic assistent).

Mitjançant el QR



També s'han posat fulls informatius al PAV2 (entrada, taulell d'anuncis del PHCSC) amb l'accés al formulari de registre (*).



S'ha d'escanejar el codi, que donarà accés directe al formulari de traçabilitat del PHCSC, emplenar les dades, i prémer a enviar.

El registre no dona cap reserva de l'espai, només és per fins de traçabilitat.

- Les mares/pares/tutors/germans/familiars només podran accedir al recinte del PAV2 a partir de l'escalfament de pista pre-partit, i hauran d'abandonar el PAV2 just després de la finalització del partit i salutació de comiat dels jugadors. Només restaran al PAV2, jugadors, entrenadors i delegats, que posteriorment portaran els jugadors fins la sortida.
- Neteja de mans a l'entrada del PAV2 amb hidrogel:.



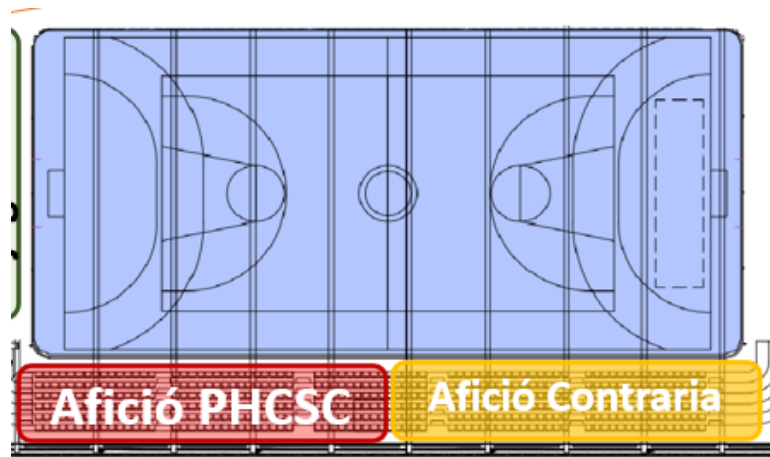
Evitem aglomeracions i grups en la sortida del PAV2, es responsabilitat de tots aturar el COVID-19.

- En cas que tinguem dos partits seguits (per exemple germà), haurem d'abandonar el PAV2, registrar-nos de nou, per al partit en concret, i accedir de nou al PAV2.
- Cal portar la mascareta posada en tot moment, i durant tot el partit.



- No es podrà accedir a banys, no es podrà veure de les fonts ni aixetes del PAV2.
- **A la mitja part, temps morts, ..., cap membre del públic podrà accedir a la pista, ni zona de banquetes.**
- **S'haurà d'estar assegut tot el partit en la mateixa localitat, i no es podrà circular lliurement.**
- No es podran fer grups de pares, i s'hauran de respectar les distàncies de seguretat.
- Només es podran fer grups d'unitat familiar.

- Els nens i nenes assistents, hauran d'estar asseguts tota l'estona en la seva localitat, i restar amb la seva unitat familiar, no podran asseure's amb una altra unitat familiar o jugar pel PAV2.
- Les dues aficions hauran d'estar separades



- No es podrà sortir a la mitja part del PAV2

Hem col·locat cintes de "MANTINGUI DISTANCIA DE SEGURETAT" a totes les escales de la graderia A mode recordatori per a tot el públic assistent



- **Quan acabi el partit, TOT el públic assistent haurà de sortir de la instal·lació de manera immediata, per no creuar-se amb el públic del partit següent. Cal evitar la permanència innecessària a les instal·lacions.**
- En tot moment s'ha de mantenir una distància personal de seguretat d'1,5 metres, excepte les unitats familiars.

JUGADORS

L'accés del tots els jugadors, tècnics i delegats es realitzarà per la porta situada al **PASSATGE DEL BARO DE COUBERTIN**

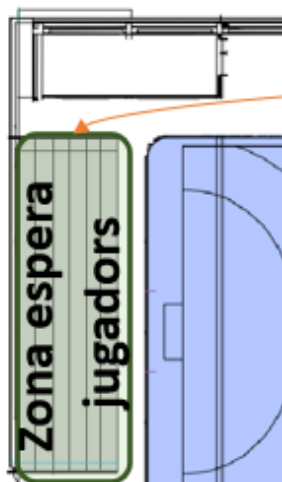


Allà us esperaran delegats i tècnics per recollir els nens (amb mascareta i el seu material), recordeu de portar les botelles d'aigua omplertes de casa.

Degut que encara NO podem utilitzar els vestidors i dutxes, hem habilitat DUES zones per acabar de canviar-se, degudament senyalitzades:

JUGADORS VISITANTS

Zona situada a la graderia darrera de la porteria de Rambla del Cellier.

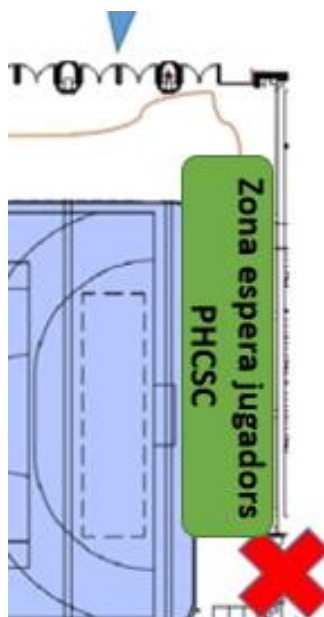
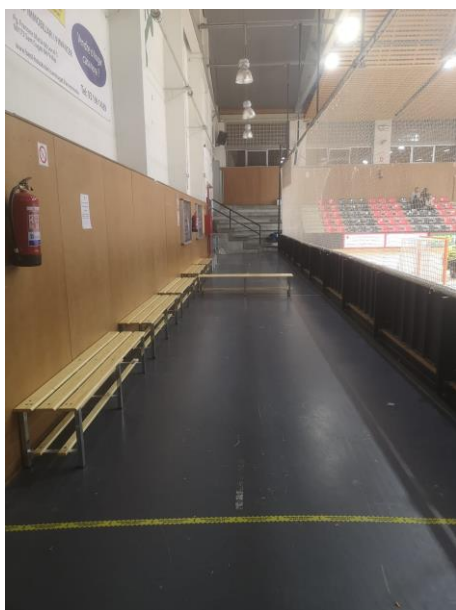




En la mesura del possible recomanem que els jugadors portin una **tovallola de microfibra o similar** per posar sobre el ciment de la “Zona d’espera” per tal d’estar més còmodes, delimitar la seva zona de contacte, i desinfecció.

JUGADORS PHCSC

Zona situada darrera de la porteria de PAV1:



En aquestes dues zones habilitades (Jugadors PHCSC i Jugadors Visitants) **hauran d’anar amb mascareta tota l’estona**, on podran cordar-se el patins i acabar-se vestir i col·locar-se les proteccions adients pel joc de l’hoquei.

En aquestes zones, nomes poden accedir jugadors, tècnics i delegats. CAP ALTRE MEMBRE PODRA ACCEDIR.

DURANT EL PARTIT

Tothom que es trobi a la banqueta (jugadors, entrenadors, delegats, auxiliars...) haurà de portar la mascareta degudament posada en tot moment.

A la salutació entre equips de l'inici del partit es procedirà segons el protocol establert tenint en compte el següent:

- Els jugadors que no comencen en el cinc inicial portaran la mascareta posada en tot moment a la banqueta.
- La salutació entre equips es farà contactant amb els estics amb un mínim d'1.5 metres de distància.
- No es donarà la mà a cap jugador, àrbitre i/o auxiliar de taula.

A la mitja part, el primer equip que abandonarà la pista serà el visitant.

La salutació al final del partit seguirà el mateix protocol que la salutació a l'inici del partit.

Els jugadors que no hagin finalitzat el partit jugant a la pista romandran amb la mascareta posada en tot moment.

Quan acabi el partit i s'hagin canviat, els retornaran per la sortida de BARO DE COUBERTIN.

Jugadors, tècnics i entrenadors, NO CAL QUE EMPLENIN EL FORMULARI, ja que tenim traçabilitat de l'acte del partit, i part de la unitat familiar estarà a la graderia.

Els més petits, si no saben cordar-se encara els patins, hauran d'accedir al PAV2 amb els patins ja cordats.

ENTRADES I SORTIDES DEL PAV2

El control de mesures de seguretat i protocol del PHCSC del PAV2 serà responsabilitat de cada equip que assignara a dues persones del seu equip.

Poguent el Club restringir l'entrada dels aficionats i realitzar a PORTA TANCADA els partits dels equips que veiem que incompleixen les mesures descrites en aquest protocol.

Cada equip designarà dues persones que hauran de vetllar per a que es compleixin, i registrin tots els assistents al partit. **Aquesta persona podra veure el partit i sentar-se a la graderia, aprop de la porta d'accés.**

Si algun assistent no te lector de codis QR, en la mesura del possible, les dades les omplira la persona assignada mitjançant el seu mobil o sistema electronic.

Per això hem cregut convenient posar el public del PHCSC aprop de l'entrada de l'instal·lacio. Aquesta persona no haura d'estar tota l'estona a la porta, si no que nomes, en cas de nou acces de public, realitzar les preguntes, verificar la neteja de mans amb hidrogel, i registre al formulari de traçabilitat.

