



OkEstiu 2015 del 30 de Juny al 31 de Juliol

Planning Setmanal:

I) De Dilluns a Divendres:

- 8.45h a 9.00h: arribada al Pavelló 2.
- 9.00h a 10.45h: Jocs de coordinació i esmorzar al Parc Ramon Barnils.
- 10.45h a 11.00h Vestidor.
- 11.00h a 13.00h Pista Pavelló 2
- 13.00h a 13.25h Dutxa
- 13.30h a 14.30h Dinar al Restauant L'Art

II) Dilluns, Dimecres i Divendres:

- 14.45h Anem cap a la Piscina del Parc Central
- 15.00h a 16.45h Piscina.
- A partir de les 17.00h Recollida al Pavelló

III) Dimarts i Dijous:

- 14.45h Vestidor.
- 15.00h a 17.00h Partits al Pavelló.
- A partir de les 17.00h recollida.

Que cal portar?

- Equipació d'hoquei
- Bambes
- Tovallola i sabó de dutxa
- Banayador, xancletes i tovallola de piscina.
- Esmorzar.