



# JORNADA DIA DEL CAPITÀ



**Jornada:** Els capitans CREIX ...compartint experiències.

**Lema:** El poder d'empènyer junts.

**Data:** 10/3/2016 de 18:30 – 20:30

**Lloc:** Sala polivalent CAR Sant Cugat

**Assistents:** Capitans, delegats, directors tècnics.

(l'assistència dels capitans és obligatòria, en cas que no pugui assistir, cada equip hauria de delegar a altre jugador de l'equip).

**Edat:** A partir de 8 anys.

**Formador:** Albert Casorrán, Pedagóg, màster en psicologia esportiva responsable formador de SantCugatCreix en el projecte Europeu **Ethics for Sports (E4S)**

**Contingut:** Aquesta sessió estarà marcada pels punts que formen la Carta Ètica de **SantCugatCreix** i la seva importància pel que fa a la formació en valors per als esportistes i la vida en general.

Compartir-la amb diferents esports i edats, veure els punts en comú que tots tenim, gràcies i a través dels valors.

Agafant la Carta Ètica com a punt de partida, treballarem sobre aspectes que

ens poden fer millors, que beneficien al nostre equip i al nostre entorn.

Aquesta jornada pretén donar un pas més en la difusió de la Carta Ètica, arribant als capitans, com a representants dels jugadors rebin la formació del decàleg dels esportistes, ho treballin, ho comparteixin i la puguin traslladar a tots els seus companys d'equip.

## Objectius específics:

1. Treballar els diferents punts del decàleg d'esportistes de forma conjunta, diferents edats - diferents clubs.
2. Captar casos reals i trobar solucions als conflictes.
3. Remarcar el benefici de treballar els valors.
4. Generar consciència individual, d'equip i de club de cara a la importància de jugar amb valors.
5. Crear contacte entre els diferents clubs (representats pels capitans), entre diferents disciplines i edats per confraternitzar entre tots els implicats.

## Programa:

**18:00 a 18:15:** Presentació del Decàleg pels Esportistes als capitans dels Equips CREIX

**18:15 a 19:00:** Taller dinàmic i Roll Playing per equips de capitans (coordinat per l'Albert Casorrán i els capitans dels primers equips).

**19:00 a 19:45:** Treball per grups amb l'objectiu de tractar tots els punts del decàleg, que finalitzarà amb la posada en comú de cada grup.

**De 19:45 a 20:15:** COMPARTINT EXPERIÈNCIES. Taula Rodona amb els capitans dels primers equips.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union