

Diumenge

2

de desembre

# JORNADA FAMILIAR D'OCI I SALUT

Diumenge 2 de desembre de 10.00 a 14.00 hores  
Pl. Barcelona, Sant Cugat del Vallès

Tallers de salut, jocs i revisions a càrrec dels  
professionals de l'Hospital Universitari  
General de Catalunya

Esport, jocs, espectacles, pintacares,  
manualitats i activitats per a nens i grans a  
amb Elfs Artesans



Organitza:

Hospital Universitari  
General  
de Catalunya

Grupo  quiroñsalud

<http://www.hgc.es/>

# JORNADA FAMILIAR D'OCI I SALUT

Diumenge 2 de desembre  
de 10.00 a 14.00 hores, Pl. Barcelona, Sant Cugat del Vallès

Sortim de l'Hospital per passar un matí a la Plaça Barcelona de Sant Cugat

Metges i infermeres de l'Hospital Universitari General de Catalunya faran tallers, jocs i revisions de salut per preparar-nos per aquest Nadal. Entre d'altres...

- Farem tallers de reanimació cardiopulmonar
- T'explicarem com funciona el cor
- Vols saber si fas una correcta higiene de mans?
- La salut de les teves dents és l'òptima?
- Els oftalmòlegs ens ensenyaran a tenir cura dels ulls
- Ens donaran les claus d'una alimentació saludable



Diumenge  
**2**  
de desembre

Organitza:

Hospital Universitari  
**General  
de Catalunya**

<http://www.hgc.es/>

Grupo  quirónsalud